



حياة

لرعاية مرضى السرطان بالقريات

تقرير الربع الرابع للبرامج والأنشطة  
٢٠٢٥م

لجمعية حياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## المحتويات

- 15 - 1..... قسم البرامج والأنشطة.....
- 16..... أبرز إنجازات وحدة الرعاية الإجتماعية.....
- 17..... أبرز إنجازات وحدة الرعاية الصحية.....
- 18..... أبرز إنجازات وحدة المنصة التطوعية الصحية.....
- 19..... أبرز إنجازات وحدة المنصة التطوعية الوطنية.....
- 20..... وحدة الإتصال المؤسسي.....
- 21..... وحدة الموارد البشرية.....
- 27-22..... المشارية مع المدعومة.....
- 28..... الودعة المالية.....



(قسم البرامج والأنشطة)

الجوف وردية

انتظرونا في فعاليات أكتوبر الوردية  
فعاليات ومفاجآت مميزة بانتظاركم  
#الجوف\_وردية #أكتوبر\_الوردي  
#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقريات

أكتوبر  
"الجوف وردية"  
نحن نهتم  
أنت حياة .. روح وشعاع

محيّة  
الجمعية  
شهر التوعية  
بسرطان الثدي  
أفحصه مبكراً  
لا تنتظري الأعراض

أكتوبر.. شهر التوعية بسرطان الثدي  
لأن الصحة أتمن ما نملك ولكن جزءاً من نشر الوعي  
ولتشجع أذبتنا على الفحص المبكر.. فالوقاية حياة  
#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقريات

عطاء لا ينقطع .. شكراً متطوعي  
#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقريات  
ثمرة تطوع شهر سبتمبر ٢٠٢٥

محيّة  
منصة التطوع الوطنية  
لشهر سبتمبر 2025

القيمة الاقتصادية	ساعات التطوع	عدد المتطوعين
19125	215	14

محيّة  
السيف غاليري  
Al-Sayf Gallery  
قريباً ...  
فانك .. بقدوم  
جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
بالتعاون مع السيف غاليري

قريباً..  
#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقريات  
#السيف\_غاليري  
تعاون جديد بجمعنا معاً من أجل خدمة المجتمع  
وتعزيز العطاء ترقبوا تفاصيل هذه الشراكة المميزة



## (قسم البرامج والأنشطة)

### الجوف وردية

اليوم الثاني من فعاليات أكتوبر شهر سرطان الثدى فعلمت #جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات استمراراً لحملة التوعية لشهر أكتوبر والتي تهدف إلى نشر ثقافة الفحص المبكر وتعزيز الوعي الصحي لدى السيدات

دشنت الأستاذة نجاح العازمي حملة (#الجوف وردية) التي تنظمها #جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات لنشر الوعي بسرطان الثدي وأهمية الفحص المبكر وتستمر فعاليتها طوال شهر أكتوبر بمنطقة الجوف



### يوم المعلم

كاد  
المعلم  
أن  
يكون



إلى من علمونا أن الحروف ضوء  
وأن الطريق يبدأ من مقعد الدراسة  
شكراً لكل معلم زرع فينا الحلم والأمل  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
#يوم المعلم العالمي

كرّمت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان خلال #ملتقى الشراكات الاستراتيجية الأولى تقديراً لجهودها كشريك استراتيجي ومساهماتها في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030. وتسلّمت درع التكريم ممثلة الجمعية الأستاذة زمزم العنزي - مديرة إدارة المشاريع



(قسم البرامج والأنشطة)

نشكر كافي تويلف بتعاونهم مع  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
في تفعيل شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي  
مغا ننشر الوعي لأن الكشف المبكر ينقذ الحياة  
اكتوبر وردي.. وقلوبنا معكم دائماً



**أكتوبر الوردي**  
**الفحص الذاتي للكشف**  
**عن سرطان الثدي**

**اعراض سرطان الثدي**

- 01 تغير في شكل وحجم الثدي
- 02 انتفاخ تحت الإبط
- 03 تغير في شكل وحجم حلمة الثدي
- 04 خروج إفرازات من الحلمة
- 05 تحول الحلمة للأخضر
- 06 انتفاخ أو احمرار في عمق الثدي
- 07 وجود كتلة في الثدي

**9 طرق للوقاية من سرطان الثدي**

- 01 تناول الخضروات والفواكه الغنية بالفيتامينات
- 02 ممارسة الرياضة 30 دقيقة يومياً
- 03 تجنب السمنة وزيادة الوزن
- 04 تجنب التعرض المفرط لأشعة الشمس
- 05 تجنب الحمل المبكر في سن مبكرة
- 06 تجنب تناول الهرمونات بعد انقطاع الطمث
- 07 تجنب التعاطف الهرموني
- 08 تجنب التدخين ومنتجات التبغ
- 09 تجنب التعرض للإشعاع

احمي نفسك  
من سرطان الثدي بخطوات بسيطة كل يوم  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات

بمناسبة شهر أكتوبر  
شهر التوعية بسرطان الثدي نؤكد على أهمية  
الفحص المبكر ودوره في الوقاية والكشف عن  
المرض في مراحله الأولى كما نذكّر بأهمية الفحص  
الذاتي المنزلي كخطوة أساسية للحفاظ على صحتك  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
#الجوف وريدي

ابدئي بخطوة  
فالكشف المبكر يصنع الفرق  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
#الجوف وريدي



## (قسم البرامج والأنشطة)

### تواصل....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
تفعيل برنامجاً توعوياً للكشف المبكر عن سرطان  
الثدي في الثانوية الرابعة وذلك بالتعاون مع مجمع  
العودة الطبي قدمته الدكتورة هبة الششتاوي  
وتتقدم الجمعية بجزيل الشكر لإدارة المدرسة  
والهيئة الإدارية والتعليمية على  
حسن الاستقبال والتفاعل

### احمي نفسك

فالكشف المبكر ينقذ حياتك  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات



### قريباً...

أولى حلقات بودكاست "قصة وردية"  
تابعونا على سناب شات لمعرفة آخر الأخبار  
والمواعيد ولا تفوتوا فرصة المشاركة  
في السحب المالي على سؤال من البودكاست  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات

جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
تفعل برنامجاً توعوياً للكشف المبكر عن سرطان  
الثدي في المتوسطة السابعة وذلك بالتعاون مع  
مجمع العودة الطبي قدمته الدكتورة  
هبة الششتاوي والأستاذة سارة هلال العودة  
وتتقدم الجمعية بجزيل الشكر لإدارة المدرسة  
والهيئة الإدارية والتعليمية  
على حسن الاستقبال والتفاعل



## (قسم البرامج والأنشطة)

### تكمل....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات زيارتها التوعوية للتثقيف عن سرطان الثدي والكشف المبكر في مدارس القرى الأهلية بمشاركة الممرضة وفاء صياح الشراري وأمل قريطع الرويلي وتتقدم الجمعية بجزيل الشكر لإدارة المدرسة والهيئة الإدارية والتعليمية على حسن الاستقبال والتفاعل

### شكراً....

لكل مدير جعل من القيادة فناً، ومن العمل رسالةً، ومن النجاح عادةً  
#اليوم العالمي للمدير  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات



### شفا اخصائي التغذية

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات على أكثر من ٣٠ حالة من مرضى السرطان عبر العيادة الافتراضية حيث قدم أخصائي التغذية العلاجية الأستاذ محمد الأشجعي الأساليب الغذائية المناسبة لكل حالة

### أطلقت....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات شراكتها مع كافيه تويلف ضمن مبادرات المسؤولية المجتمعية لدعم برامج الجمعية وخدمة المستفيدين وتتضمن الشراكة تقديم خصم 20% لمستفيدي الجمعية وبدورها تشكر الجمعية كافيه تويلف على دعمهم وتعاونهم في خدمة العمل الإنساني



## (قسم البرامج والأنشطة)

### تكمّل....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
زياراتها التوعوية للتثقيف عن سرطان الثدي  
والكشف المبكر في مدارس المحافظة حيث قدمت  
الجمعية بالتعاون مع مجمع العودة الطبي رسائل  
توعوية ومعرض بهذه المناسبة في الثانوية التاسعة  
قدمته الدكتورة هبة الششتاوي وبدورها تتقدم  
الجمعية بجزيل الشكر لإدارة المدرسة والهيئة  
الإدارية والتعليمية على حسن الاستقبال والتفاعل

### كوني واعية بصحتك دائماً

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات



### ننتظركم...

في مذاق القرفة، أجواء جميلة تجمعنا  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات

### في إضاءة جديدة...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات  
في ليالي أكتوبر الوردي لاحدى لوحاتها التوعوية  
بالشراكة مع مجمع ماس الطبي وكوفي  
مذاق القرفة استهدفت من خلالها السيدات  
للتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي  
وسلط تفاعل مميز من النساء الحضور



## (قسم البرامج والأنشطة)

### تحتفل....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات باعضائها بعد حصول الاستاذ بدر النبهان على درجة البكالوريوس في الصيدلة والاستاذ الوليد الوشيع بعد اجتيازه اختبار هيئة الطاقة الذرية النووية متمينين لهم التوفيق والسداد



#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات تستقبل اعضائها الجدد وتقدم لهم تعريفاً متكاملاً عن الجمعية واعمالها

### حققت...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات المركز التاسع في التطوع الصحي وذلك في تقرير التمكين الصادر من وزارة الصحة للربع الثالث 2025 م حيث يعتبر هذا التحقيق هو انعكاس حقيقي لجهود الزملاء والزميلات المتطوعين والى وحدة التطوع بالجمعية متطلعين لتحقيق مراكز متقدمة ومساهمين في تحقيق رؤية المملكة 2030

### تواصل...

جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات جهودها التوعوية في مدارس القرينات وتحديدًا بالثانوية الخامسة ضمن فعاليات شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي والكشف المبكر حيث نفذت الجمعية بالتعاون مع مجمع العودة الطبي برنامجًا توعويًا ومعرضًا تثقيفيًا في الثانوية التاسعة قُدّمته الدكتورة هبة الششتاوي



## قسم البرامج والأنشطة

### تألفت....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات في إحدى أمسيات أكتوبر الوردي بلوحة توعوية مميزة أقامتها بالشراكة مع كافي LT واستهدفت من خلالها السيدات للتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وسط تفاعل جميل من الحاضرات



### تقدم...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات بأطيب التهاني إلى جمعية البر الخيرية بمركز الوادي (غطي) بمناسبة صدور موافقة المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي على تشكيل مجلس إدارتها الجديد. متمنين لهم دوام التوفيق والسداد في مسيرتهم

### قدمت...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات برنامجاً توعوياً بالروضة الخامسة والابتدائية الثانية والعشرين لتعزيز الكشف المبكر. وتعرب الجمعية عن شكرها وتقديرها لإدارة المدرستين وجميع منسوباتهما على حفاوة الاستقبال والتفاعل الإيجابي مع هذه المبادرة الهادفة



## (قسم البرامج والأنشطة)

### أقامت....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات برنامجاً توعوياً ومعرضاً تثقيفياً في المتوسطة التاسعة بالقرينات قدمتها الأخصائية عفاف الصخري وذلك ضمن فعاليات شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر



#امتداداً للشراكة الاجتماعية بين #جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات وكلية التقنية للبنات بالقرينات تم تفعيل برنامج "الجوف وردية" الذي يُعنى بنشر التوعية بأهمية الكشف المبكر ودوره في الوقاية من سرطان الثدي قدّمته الدكتورة هبة الششتاوي

**الجوف وردية في بوليفارد (طبرجل)**  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات نشارككم تفعيل شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي، لننشر الوعي معاً ونؤكد أن الكشف المبكر ينقذ الحياة شكراً متطوعينا في طبرجل

### نفذت...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات برنامجاً توعوياً ومعرضاً تثقيفياً في الثانوية السابعة بالقرينات بالتعاون مع الأخصائية عفاف الصخري وذلك ضمن فعاليات شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر. وتقدير الجمعية تعاون إدارة المدرسة ومنسوباتها على حسن الاستقبال والتفاعل الإيجابي مع هذه المبادرة الهادفة



## (قسم البرامج والأنشطة)

### شكراً....

ل أوقاف عبدالله بن تركي الضحيان لدعمها لمشروع تعزيز القدرات التشخيصية والعلاجية بـ مركز الأورام بالجوف لمرضى السرطان بـ مبلغ 100.000 ريال عطاؤكم سعادة لمن هم بحاجة له



#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات ابرمت جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات مذكرة تعاون مع مجمع طمأنة الطبي تهدف الى التعاون المجتمعي لخدمة مرضى السرطان وتقديم تخفيض مقابل التحاليل المخبرية والكشف الطبي

### تقديرًا....

لكل من يقود المشاريع نحو النجاح المستدام #اليوم العالمي لإدارة المشاريع #جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات



### تصدر...

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقريات التقرير الختامي لمشروع "داعم رحلة حياة" بدعم كريم من مؤسسة سليمان الراجحي الخيرية. سعداء بما تحقق من أثر إيجابي في خدمة المستفيدين وتعزيز جودة حياتهم سائلين الله أن يجعل هذا العمل في موازين من ساهم ودعم



## (قسم البرامج والأنشطة)



### شكراً....

لسفراء التطوع الذين كانوا جزءاً من رحلة التوعية في  
#تطوع\_أكتوبر  
بجهودكم صنعتم أنظراً وبرسالتم نشرتم الوعي  
فأنتم شركاء النجاح والعطاء المستمر

تزامناً مع اليوم العالمي للسكري فعلت  
#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقرينات  
عيادة السكري الافتراضية فعلاً  
الدكتور محمد عقلا العازمي ضمن برامجها الصحية  
الهادفة إلى متابعة الحالات المصابة بالسكري  
وتقديم الرعاية العلاجية والتثقيف الصحي  
لتعزيز جودة الحياة لدى المستفيدين



### تصدر....

#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقرينات  
التقرير الختامي لشهر أكتوبر والذي تضمن  
أبرز الأنشطة والفعاليات التوعوية المجتمعية  
نعتر بما تحقق بفضل الله ثم جهود فريقنا وشركائنا  
الداعمين في خدمة مرضى السرطان وأسرههم  
بالعطاء نُحدث فرحاً وبالشراكة نواصل المسيرة

### نفذت....

#جمعية\_الحياة\_لرعاية\_مرضى\_السرطان\_بالقرينات  
وبالتعاون مع تجمع الجوف الصحي محاضرة توعوية  
بعنوان (مرض السكري) في الكلية التقنية للبنات  
بهدف نشر الوعي الصحي والوقاية من الإصابة  
بمرض السكري حيث قدمت العروض المرئية  
والنشورات التوعوية التي توضح سبب  
الإصابة وطرق الوقاية منها



## (قسم البرامج والأنشطة)

### شرف ....

سعادة محافظ القرينات الدكتور طلال التميّاط حفل  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
لتكريم متطوعي الجمعية بمناسبة  
اليوم العالمي للتطوع



### تعاون ....

كريم مع مجمع العودة الطبي فقلنا الركن التوعوي  
" الشهير العالمي لسرطان الرئة"  
بهدف رفع مستوى الوعي وتعزيز  
الكشف المبكر عبر تقديم استشارات صحية  
ومعلومات موثوقة للمجتمع  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات



### شكراً ....

بسر سابك على عظيم العطاء  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات



### تواصل ....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
جهودها في نشر التوعية بالشهر العالمي  
لسرطان الرئة عبر تفعيل ركن توعوياً  
وتوزيع نشرات في حديقة النخيل في مدينة ساكا  
بمشاركة فرق تطوعية من مختلف التخصصات  
تعزيزاً لثقافة الكشف المبكر والوقاية



## (قسم البرامج والأنشطة)

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي  
#الأمير فيصل بن نواف بن عبدالعزيز  
أمير #منطقة الجوف- حفظه الله- تعلن  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
بمنطقة الجوف عن إطلاق مبادرة التطوع الاحترافي  
#أثر من الميدان #أثر جمعيتنا

محافظ القريات يشرف حفل تكريم المتطوعين  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات



## أبرمت....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
بحضور سعادة محافظ القريات الدكتور  
طلال التمياط عدداً من مذكرات للتوسع  
في ريادةها لخدمة مرضى السرطان بمنطقة الجوف  
وكانت الاتفاقيات مع (مستشفى السعودي الالمانى  
ومستشفى الدكتور فارس الهذاج  
وشركة كمبرلي كلارك وشركة كير دايركت  
وشركة نظم الخليج للمحاماة )

زار سعادة محافظ القريات  
الدكتور طلال بن مشعل التمياط  
الدركان التثقيفية التي فعلتها  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
المصاحبة لحفل تكريم المتطوعين والتي شملت  
الذكاء الاصطناعي وخدمات المستفيدين والعيادات  
الخيرية وبرنامج الوذمة للمفاوية  
وركن البرنامج والمشاريع



(قسم البرامج والأنشطة)

في خطوة مجتمعية رائدة... ساهمت  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
في مبادرة 10KSA للتوعية بالسرطان  
ففي الأماكن العامّة



وقاية واطمئنان  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
#10KSA

تشكر....  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
مؤسسة إبراهيم العنقري وذريته الخيرية بدعمها  
لمشروع عيادة العلاج الطبيعي  
المتخصصة لمرضى السرطان  
سعداء بما تحقق من أثر إيجابي في خدمة  
المستفيدين وتعزيز جودة حياتهم سائلين الله  
أن يجعل هذا العمل في موازين من ساهم ودعم

تواصل....  
#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات  
تفعيل مبادرة 10KSA بالتعاون مع مجمع العودة  
في كوفي مذاق الفرقة بحضور عدد من المستفيدين  
وتم من خلال اللقاء تبادل المعلومات  
وتعزيز أوجه التعاون فيما بينهم



## (قسم البرامج والأنشطة)

واصلت جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات تفعيل مبادرة 10KSA في العيادات الخارجية لمستشفى القرينات العام بالتعاون مع مجمع العودة الطبي



## واصلت....

#جمعية الحياة لرعاية مرضى السرطان بالقرينات مبادرة 10KSA# بالتعاون مع مجمع العودة الطبي في المتوسطة التاسعة بحضور عدد من الطالبات ومنسوبات المدرسة وتم من خلال المحاضرة تبادل المعلومات وتعزيز أوجه التوعية فيما بينهم

فعلت.... جمعية الحياة وبالتعاون مع مجمع الوطني الطبي ركن توعية بمبادرة 10KSA للتوعية بالسرطان

















إشارة إلى أعمال الربع الرابع من العام  
يسرنا تزويدكم بملخص المشاريع  
والمبادرات المنفذة، إضافة إلى  
إيرادات المتجر الإلكتروني ومنصة تبرّع،  
وذلك على النحو الآتي:



# 1

## مشاريع دعم

قيمة الدعم: 50,000 جنيه

مؤسسة الشاوي الخيرية  
عدد المستفيدين 50 مستفيد



قيمة الدعم: 100,000 جنيه

مؤسسة أبانمي الأهلية  
عدد المستفيدين 92 مستفيد



قيمة الدعم: 72,000 جنيه

صندوق دعم الجمعيات  
عدد المستفيدين 3 موقوفات





مشروع علاج غير السعوديين

تم تقديم الخدمة الى

19

مستفيد

قيمة الدعم: 377,571.33



### 3

## مبادرة توزيع الحفاض الصحية للأمهات والأطفال

في:

- مستشفى النساء والولادة والأطفال بسكاكا
- مستشفى في القريبات العام

عدد المستفيدات **920** مستفيدة

قيمة الدعم: 27,600 ج.د.



## 4

مشروع تعزيز القدرات التشخيصية  
والعلاجية بمركز الأورام بالجوف

بدعم كريم من أوقاف عبدالله بن تركي الضحيان

حذ

أوقاف  
الضحيان

Aldohyan Endowments

قيمة الدعم: 100,000 ر.س.



5

إيرادات المتجر الإلكتروني ومنصة تبرّع

بإجمالي عام بلغ

1,078,395





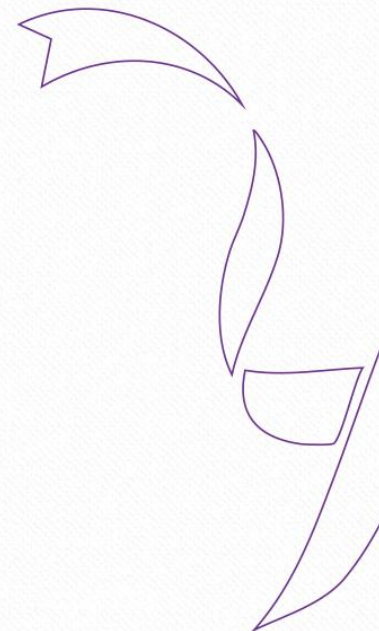
الوحدة المالية للربع الرابع 2025

إجمالي الإيرادات

1,334,114.41

إجمالي المصروفات

1,805,814.77



# أحياء

الرعاية مرضى السرطان بالقريات

     alhyat1441  info@alhyat.org.sa

 0 5 5 7 4 6 3 3 2 9 - 0 5 5 7 4 6 3 3 6 6